

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с.Лидога»  
Нанайского муниципального района  
Хабаровской области



«УТВЕРЖДАЮ»  
Руководитель ШСК  
В.С. Анисимов 2022 г.  
« » 2022г

ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

| № п/п | Дата проведения           | Место проведения | Время проведения | Мероприятие                                      | Количество участников | Участники       | Ответственный за проведение   |
|-------|---------------------------|------------------|------------------|--|-----------------------|-----------------|-------------------------------|
| 1.    | Сентябрь<br>(2<br>неделя) | с. Лидога        | 15.00            | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ        | 160                   | 1-10 кл         | Руководитель ШСК<br>Члены ШСК |
| 2.    | Сентябрь<br>(3<br>неделя) | с. Лидога        | 15.00            | Неделя Туризма, посвященная Все Дню туризма      | 45                    | 4-10 кл         | Члены ШСК                     |
| 3.    | Сентябрь<br>(4<br>неделя) | г.Хабаровск      | 07.00            | Чемпионат и первенство по поясной борьбе «КОРЭШ» | 1                     | 8 кл            | Руководитель ШСК              |
| 4.    | Октябрь<br>(2<br>неделя)  | с. Троицкое      |                  | Показательные по ДЭМО-САМБО                      | 11                    | от 10 до 15 лет | Члены ШСК                     |
| 5.    | Октябрь<br>(3<br>неделя)  | с. Троицкое      |                  | Участие в районном фестивале «Патриоты родины»   | 8 чел                 | Команда         | Члены ШСК                     |
| 6.    | октябрь<br>(2<br>неделя)  | с.Найхин         | 15.00            | Совмещенная тренировка по самбо                  | 11 чел                | 4-8 кл          | Члены ШСК                     |
| 7.    | ноябрь<br>(1<br>неделя)   | с.Найхин         | 10.00            | Соревнования по борьбе Самбо                     | 15 чел                | Команды         | Члены ШСК                     |

|     |                    |                    |       |  |         |          |                  |
|-----|--------------------|--------------------|-------|--|---------|----------|------------------|
|     |                    |                    |       |  |         |          |                  |
| 8.  | Декабрь (2 неделя) | с.Лидога           | 15.00 | Первенство г.Амурска по самбо  | 4 чел   | 2-8 кл   | Члены ШСК        |
| 9.  | Январь (2 неделя)  | с.Троицкое         | 12.00 | Товарищеская встреча по Северному многоборью - САМБОТЛОН   | 10 чел  | 4 - 8 кл | Члены ШСК        |
| 10. | Февраль с 1 по 23  | с.Лидога           | 15.00 | Эстафета, посвященная дню защитника отечества - Полоса препятствий   | 165 чел | 1-10 кл  | Члены ШСК        |
| 11. | 6 марта            | с. Лидога          | 15.00 | Эстафета, посвященная Международному женскому дню  | 20 чел  | 1-10 кл  | Члены ШСК        |
| 12. | 7 апреля           | с. Лидога          | 15.00 | «День здоровья»  | 165 чел | 1-10 кл  | Члены ШСК        |
| 13. | 15 мая             | с. Лидога          | 15.00 | Турнир по шашкам, шахматам   | 11 чел  | 4-10 кл  | Члены ШСК        |
| 14. | По плану           | Согласно Положения |       | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования района, края) |         |          | Руководитель ШСК |